

**Inhoudelijk verslag 2019-2020**

Naam Stichting Feed Your Mind

RSIN Nummer 856363947

KvK 66027144

Referentie Inhoudelijk verslag Feed Your Mind -2019-2020

Datum 6 juli 2021

Auteur(s) Katja Gruijters

## 1. Inleiding

In 2016 is de stichting Feed Your Mind opgericht, met de belangrijkste doelstelling, het bevorderen van de publieke bewustwording van ons voedingssysteem en een “positieve” verandering van ons eetgedrag.

Doelstellingen van de Stichting Feed Your Mind vloeien voort uit het besef dat de samenleving grote problemen heeft met voeding en voedsel als welvaartsverschijnsel. Immers meer dan de helft van de Nederlandse bevolking heeft overgewicht, met als consequentie een verhoogd risico op diabetes, hart en vaatziekten, hoge bloeddruk en kanker. Aan de andere kant leiden sommige groepen ouderen, mensen met bepaalde ziektes, en bewoners van zorginstellingen aan ondervoeding. De Stichting wil hier op een positieve wijze aan bijdragen door op een creatieve wijze mogelijkheden voor verbeteringen te ontdekken en aan te dragen.

De Stichting heeft zich in 2016 en 2017 beziggehouden met de ontwikkeling van ideeën hoe ze haar doelstellingen kan realiseren. In de lente van 2018 is het initiatief genomen tot het opstarten van een concreet project, een “All You Can Eat Enough” pop-up restaurant, gefinancierd door verschillende partijen. Na dit project wil de Stichting verder gaan.

### **All You can eat Enough restaurant November 2018.**

Op 8 en 9 november organiseerde de Stichting een pop-up restaurant voor 100 personen op de locatie Proeflab in Wageningen. Expertise van “fooddesign”, wetenschap, research, gastronomie, event management en “placemaking” komen hierbij samen.

In het project “AYCEE” combineerde “food designer” Katja Gruijters met haar studio Katja Gruijters haar expertise met de expertise uit de voedingswetenschap en eetgedrag van prof. dr. ir. Kees de Graaf – voorzitter van de afdeling Humane Voeding van de WUR en Professor in Sensory Science and Eating Behaviour. “Fooddesign” en wetenschap komen samen in dit project in de vorm van een pop-up restaurant.

De Stichting organiseert projecten en zoekt financiering hier. Dit verslag heeft betrekking op de periode 2019 tot en met 2020.

## **2019 - 2020**

De Stichting heeft in de periode 2019 tot 2020 voor ogen om projecten te organiseren en financiering te zoeken. En heeft in deze periode samenwerkingen gesloten om de financiering (deels) te dekken. 2019-2020 werd ingezet om de fundering van de Stichting te versterken met een krachtig werkzaam bestuur en actieteam.

Het jaar 2019 heeft zich gekenmerkt door een uitwerking, verslaglegging van de resultaten van AYCEE Pop-up Restaurant in drie verslagen van WU MSc afstudeervakken en een partnerbijeenkomst in het World Food Centrum in Ede op 21 Maart 2019.

Jaar 2020 stond in het teken van aanvragen, partners binnenhalen om het project Snackbar Chew on it te gaan realiseren.

Bestuursvergadering vond plaats op 17 Januari 2019 , hier werden nieuwe plannen gedeeld voor het jaar 2019 waaronder de partnerbijeenkomst.

**21 Maart 2019 Partnerbijeenkomst World Food Center**

Op 21 maart 2019 vond de Partnerbijeenkomst plaats in het World Food Center te Ede. Het doel van de partnerbijeenkomst was op de resultaten en bevindingen van het succesvolle All You Can Eat restaurant in 2018 met (aankomende) partners te delen. Het resulteerde in een interactieve workshop middag waar we tot de conclusie kwamen dat het All You Can Eat Enough restaurant een te grote stap was om mee te beginnen. En we gezamenlijk diverse uitkomsten hebben besproken om er een vervolg aan te geven.

**7 mei 2019 Heide sessie kernteam**

Na de heide sessie met het kernteam hebben we het besluit genomen om het kleine broertje Snackbar Chew on it verder uit te werken tot een krachtig concept met plan van aanpak om daarna een aanvraag uit te zetten bij Stichting DOEN.

Eind augustus hebben we de aanvraag voor het nieuwe Snackbar concept ingediend bij Stichting Doen. De aanvraag werd eind Januari 2020 goedgekeurd.

**15 Oktober 2019 bestuursvergadering Stedelijk Museum.**

Tijdens de bestuursvergadering op 15 oktober hebben we besloten om een externe partij aan te trekken voor de fondsenwerving. In april hebben we de goedkeuring ontvangen voor de aanvraag vanuit Goeie Grutten. En het Stimuleringsfonds en TKI is daarentegen negatief bevonden.

**11 December 2019, Food, health & technology conference, WTC Rotterdam**

Op 11 december hebben we met succes de Chew on it workshop op de Food, health & technology conference georganiseerd. Het Snackbar concept werd goed ontvangen en we

hebben daarmee partner vanuit de gemeente Rotterdam ontmoet en weten te enthousiasmeren.

### **Februari 2020 ACT Wonderwall**

Draft literature study for the Mobile Snackbar 'Chew On It' door studenten aan de WUR in opdracht van Stichting Feed Your Mind

### **13 mei 2020 Partnerbijeenkomst Snackbar Chew on it**

De partner bijeenkomst stond gepland in het Stedelijk Museum op 15 april 2020, helaas hebben we deze partnerbijeenkomst moeten afzeggen vanwege de eerste Corona golf. Om een positieve draai te geven en de partners warm te houden hebben we onze eerste FYM Webinar Chew on It op 13 mei georganiseerd. Met veel succes hebben we tijdens de Webinar partners kunnen werven voor het Snackbar project. Van het Voedingscentrum Nederland, Trudo Woningbouwcorporatie tot aan de industriële Amaranth Bakkers.

### **12 September inspiratie sessie Woningbouwcoöperatie Trudo**

Katja Gruijters inspireerde binnen de 2-daagse workshop van Woningbouwcoöperatie en Maxima Ziekenhuis met een interactieve presentatie van de FYM projecten het All you can eat enough restaurant en de Snackbar Chew on it.

### **19 oktober Dutch Design Week Presentatie FYM**

Tijdens de uitzending van World Design Embassy, Food: Health & Education, Dutch Design Week, gaven fooddesigner Katja Gruijters en prof. Kees de Graaf een gezamenlijke onlinepresentatie van de projecten binnen Stichting Feed Your Mind.

### **21 november 2020 ACT Presentatie WUR**

Literature study: Mobile Snack bar Chew on it: combining food research with food experience, door studenten aan de WUR in opdracht van Stichting Feed Your Mind

### **3 November 2020 Bestuursvergadering**

Tijdens de bestuursvergadering op 3 november hebben we besloten de fundering en organisatie van de Stichting te gaan versterken en een onafhankelijk businessmodel te ontwikkelen. Er is besloten om voor het begin van 2021 hiervoor een plan van aanpak te ontwikkelen. Om aanvragen te herzien en tegelijkertijd en te werken aan het businessmodel.