

Inhoudelijk verslag 2020-2021

Naam: Stichting Feed Your Mind

RSIN Nummer 856363947

KvK 66027144

Referentie Inhoudelijk verslag Feed Your Mind -2020-2021

Datum 22 juni 2022

Auteur(s) Katja Gruijters

1. Inleiding

In 2016 is de stichting Feed Your Mind opgericht, met als belangrijkste doelstelling, het bevorderen van de publieke bewustwording van ons voedingssysteem en een “positieve” verandering van ons eetgedrag te bewerkstelligen.

Doelstellingen van de Stichting Feed Your Mind vloeien voort uit het besef dat de samenleving grote problemen heeft met voeding en voedsel als welvaartsverschijnsel. Immers meer dan de helft van de Nederlandse bevolking heeft overgewicht, met als consequentie een verhoogd risico op diabetes, hart en vaatziekten, hoge bloeddruk en kanker. Aan de andere kant leiden sommige groepen ouderen, mensen met bepaalde ziektes, en bewoners van zorginstellingen aan ondervoeding. De Stichting wil hier op een positieve wijze aan bijdragen door op een creatieve wijze mogelijkheden voor verbeteringen te ontdekken en aan te dragen.

De Stichting heeft zich in 2016 en 2017 beziggehouden met de ontwikkeling van ideeën hoe ze haar doelstellingen kan realiseren. In de lente van 2018 is het initiatief genomen tot het opstarten van een concreet project, een “All You Can Eat Enough” pop-up restaurant, gefinancierd door verschillende partijen. Na dit project wil de Stichting verder gaan.

All You can eat Enough restaurant November 2018.

Op 8 en 9 november organiseerde de Stichting een pop-up restaurant voor 100 personen op de locatie Proeflab in Wageningen. Expertise van “fooddesign”, wetenschap, research, gastronomie, event management en “placemaking” komen hierbij samen.

In het project “AYCEE” combineerde “food designer” Katja Gruijters met haar studio Katja Gruijters haar expertise met de expertise uit de voedingswetenschap en eetgedrag van prof. dr. ir. Kees de Graaf – voorzitter van de afdeling Humane Voeding van de WUR en Professor in Sensory Science and Eating Behaviour. “Fooddesign” en wetenschap komen samen in dit project in de vorm van een pop-up restaurant.

In 2019-2020 is het **Snackbar “Chew on it”** concept ontwikkeld, het kleine broertje van het “All you can eat enough” pop-up restaurant. De Stichting organiseert projecten en zoekt hier financiering voor. Dit verslag heeft betrekking op de periode 2020 tot en met 2021.

2020 - 2021

De Stichting heeft in de periode 2020 – 2021 voor ogen om projecten te organiseren en financiering te zoeken. Ze heeft in deze periode samenwerkingen gesloten om de financiering (deels) te dekken. In 2020-2021 is de fundering van de Stichting versterkt met een actief bestuur en actieteam en gewerkt aan een onafhankelijk businessmodel. Daarnaast heeft de Stichting aanvraag gedaan voor subsidie vanuit de wetenschap en creatieve sector.

Het jaar 2020 heeft zich gekenmerkt door de basis van de stichting te versterken en het uitzetten van de subsidie aanvragen. Jaar 2020 stond in het teken van aanvragen, partners binnenhalen om het project Snackbar te gaan realiseren.

Bestuur overleg vond plaats op 20 Januari 2020, hier werden nieuwe plannen gedeeld voor het jaar 2020. Het was een jaar waar de invloed Corona effect heeft gehad op de uitwerking en samenwerking met partners en het uitzetten van events.

Bestuursoverleg vond plaats iedere 1^e woensdag van de maand om 20.00, waar een actielijst wordt bijgehouden en bestuurstaken verdeeld en besluiten genomen over de voortgang.

14 januari 2021 - Feed Your Mind, medeaanvrager NWA

Er wordt wel eens gezegd dat mensen dik worden van water en lucht, maar wat als je er nou eens slanker van wordt? Meer dan de helft van de Nederlanders heeft overgewicht, deels veroorzaakt door voedingsmiddelen met een hoge energiedichtheid die we snel en gedachteloos consumeren. We missen de signalen van verzadiging. Geavanceerd voedingsonderzoek laat zien dat je de structuur en smaak van voedingsmiddelen zodanig kunt ontwerpen dat je minder eet maar toch prettig verzadigd raakt. In “Make the Healthy Choice the Happy Choice” ontrafelen we de neurobiologie en psychologie achter deze bevindingen. Op het kruispunt van Kunst en Wetenschap met een breed maatschappelijk draagvlak ontwerpen we een nieuwe evidence en practice based toonaangevende keuken voor een smakelijke, en gezonde voeding onder leiding van Prof Kees de Graaf.

28 januari 2021 Nieuwjaarsaftrap FYM team

Tijdens de Nieuwjaars aftrap werd het plan aanpak gepresenteerd voor 2020-2021. Met het opzetten van een Foodinar, een business club en het uitzetten van diverse aanvragen met de ambitie voldoende financiële draagkracht te creëren om de doelen te behalen van de stichting.

11 Februari 2021, EFRO Food & Cognition MKB café

Op 11 februari gingen food designer Katja Gruijters en hoogleraar Sensoriek en Eetgedrag Kees de Graaf in gesprek over hun gemeenschappelijke project en passie, de Stichting Feed Your Mind. In deze Stichting komen fooddesign en wetenschap bij elkaar om creatieve oplossingen te ontwerpen voor gezond aantrekkelijk voedsel waar je niet zo veel van eet, maar waarvan je toch prettig verzadigd raakt. In een “All You Can Enough” Pop-Up restaurant werden zes wetenschappelijk gefundeerde principes voor verzadiging uitgetest, waaronder aandacht, obstructie en illusie. In de komende tijd werken we aan een foodtruck alias snackbar “Chew On It”, waarmee we door het land willen reizen en festivals willen bezoeken. Tijdens deze sessie laat een wetenschapper en MKB'er hun licht schijnen op het onderwerp en hoe verhoudt zich dat tot de recente ontwikkelingen?

24 maart 2021 aanvraag Stimuleringsfonds Vormgeving

Met het project snackbar “Chew on it”, hebben we een aanvraag ingediend bij het stimuleringsfonds. Met als doel de overige financiering rond te krijgen en het project te realiseren.

Maart 2021: Aanvraag bij TKI-Agrifood**30 maart 2021 – afwijzing NWA**

Ondanks een uitgebreid, professioneel consortium en belangrijke onderzoeksvraag is de NWA-aanvraag afgewezen.

21 april 2021 – Foodinar Mind your bite, new supermarket concepts

Vanwege te weinig aanmeldingen hebben we de Foodinar geannuleerd.

29 april 2021 - Missie, visie heide sessie FYM-kernteam

Aanscherping missie visie en propositie Stichting FYM. Met het aangescherpte uitgangspunt willen we verder om de visie en strategie verder uit te bouwen.

Juli - Augustus 2021 - Sabbatical

Na de afwijzing door TKI en afwijzing van de herziene aanvraag Stimuleringsfonds, is het helder dat de plannen door omstandigheden niet zijn gelukt als de Stichting voor ogen had. Hoe verder?

8 oktober 2021 – Nieuw plan funding partners

Na team- en bestuursoverleg, hebben we een nieuw kleiner aangepast plan ingediend om het project alsnog te realiseren. Dit is door Stichting DOEN en stichting Goeie Grutten goedgekeurd en daarmee werd het jaar alsnog positief afgesloten.

8 December 2021 – FYM Masterclass, The Graduate School VLAG

Sensory Perception & Food Preference: into the Future! Feed Your Mind Foundation was docent binnen The Graduate School VLAG. PHD studenten kunnen expertise verwerven met betrekking tot zintuiglijke waarneming en voedselvoorkeuren; kennis en ervaring opdoen met verschillende methoden om deze aspecten te meten (en te analyseren); om in contact te komen met andere professionals/collega's in het veld.

Georganiseerd door The Graduate School VLAG, in samenwerking met de Divisie Humane Voeding (Wageningen University & Research)

Het Jaar 2020-2021

Het jaar 2020-2021, is positief afgesloten met een aangescherpt bestuur. In 2022 wordt de Snackbar “Chew on it” als concreet project uitgewerkt. Om in het jaar 2022 te realiseren en weg te zetten als bron van inkomsten voor Stichting Feed Your Mind. 2022 staat in het teken van het uitvoeren, realiseren en wegzetten van de Snackbar bij jongeren en het bedrijfsleven. Kortom, het uitwerken van de strategie en plan van aanpak.